

Extrait du Le Classec -

<http://www.classec.net>

Animation Jeune public

# « La route des aromates et des épices, du Moyen-Age à nos jours »

- La programmation culturelle - Les spectacles vivants -

Date de mise en ligne : jeudi 4 août 2011

Date de parution : 14 octobre 2011

---

Le Classec -

---

Le vendredi 17 octobre 2011 à 14h (scolaires), le CLASSEC et l'association "Comme j'aime" vous proposent une animation pour les primaires : "La route des aromates et des épices, du Moyen-Age à nos jours".



## Auditorium du CLASSEC

### Déroulement de l'animation :

Animation d'une heure et demi, en 5 temps. Elle sera ponctuée de brèves recettes, d'histoires des épices et des aromates, d'anecdotes sur certaines d'entre elles, de dégustations dans la salle. Des costumes et objets médiévaux et des photos seront aussi utilisés pour agrémenter les histoires.

### 1 - Le Moyen-Age :

Présentation des aromates et des épices présents au Moyen-Age, avec leur histoire et leurs bienfaits. Utilisation de photos pour leur montrer comment ils sont dans la nature. Présentation de quelques recettes médiévales pour qu'ils comprennent comment ils mangeaient à l'époque. Décor avec des robes et des objets médiévaux. Dégustation de lait d'amande, de gingembre confit, d'aromates et d'épices parmi ceux qui étaient les plus utilisés (thym..)

### 2 - La Renaissance :

Présentation des aromates et des épices utilisés à la Renaissance, avec leur histoire et leurs bienfaits. Dégustation de fèves de cacao crues bio, pour faire la comparaison avec le chocolat qu'ils connaissent. Il peut être utilisé sucré, comme on le connaît, mais aussi salé, comme dans la cuisine sicilienne. Dégustation d'aromates et d'épices parmi ceux qui étaient les plus utilisés.

### 3- De nos jours :

Présentation des aromates et des épices de nos jours, avec leur utilisation dans la cuisine provençale. Présentation de recettes provençales traditionnelles, comme l'aigo boulida avec de la sauge et de l'ail... Présentation de la stévia et de la spiruline, avec leurs bienfaits.

### 4- Quiz interactif pour récapituler ce dont on a parlé.

5 - Distribution d'un petit ballotin avec quelques épices (cannelle, anis étoilé, thym, laurier...) et d'un dépliant reprenant quelques recettes pour faire du lait d'amandes, de l'aigo boulido...

### Objectifs :

Apprendre aux enfants l'histoire et les bienfaits des aromates et des épices, qu'ils connaissent bien. Leur faire découvrir des saveurs douces, acides, piquantes, salées... Leur faire découvrir les saveurs des recettes provençales traditionnelles. Leur faire découvrir des saveurs qu'ils ne connaissent pas, comme le gingembre confit, les fèves de cacao cru, la stévia, la spiruline.

*Tarif scolaire : 2 Euros par enfant (accompagnateurs gratuits)*

### [Visitez le site de la compagnie](#)

```
<!-- GALERIEXML --> //Data set for the images var dsGallery_258= new
Spry.Data.XMLDataSet('sites/classec.net/IMG/SPRYgalerie_258.xml',"gallery/photos/photo"); //Data set for the
photographer information DIV // Global variables: var taillePX='50px'; var taillePX2='55px'; fonction
VignetteOver(img, width, height) { //img.style.zIndex = 150; var id = img.getAttribute("id");
Spry.Effect.AppearFade(id, {duration: 3000, from: 0, to: 100, toggle: false}); } fonction VignetteOut(img, width, height)
{ //var taillePX=eval(width) + 'px'; //var taillePX2=eval(Math.floor(width * 1.5)) + 'px'; //img.style.position = 'relative';
var id = img.getAttribute("id"); //Spry.Effect.GrowShrink(id, {duration:700, from:taillePX2, to:taillePX});
Spry.Effect.AppearFade(id, {duration: 80, from: 0, to: 100, toggle: false}) } fonction VignetteClic() {
Spry.Effect.AppearFade('titrePhoto', {duration: 1000, from: 100, to: 0, toggle: true});
Spry.Effect.AppearFade('IMAGETEST_258', {duration: 100, from: 20, to: 100, toggle: false}); } fonction
thumbContainerOver(id) { //var taillePX=eval(width) + 'px'; //var taillePX2=eval(Math.floor(width * 1.5)) + 'px';
//img.style.position = 'relative'; //Spry.Effect.AppearFade(id, {duration: 80, from: 0, to: 100, toggle: false}) }
<div id="thumbContainer" spry:region="dsGallery_258"
onmouseover="thumbContainerOver('thumbContainer','{@thumbwidth}', '{@thumbheight}');" > 
```

{@titre} {@path}

{@descriptif}