

LES ACTIVITES SPORTIVES

Les 20 activités sportives et d'entretien du corps que propose le CLASSEC, vous ont permis toute la saison de concilier, au gré de vos envies et de votre emploi du temps, efforts, loisirs, plaisir ou encore performances...

LE QI-GONG : Peu d'élèves, mais qui restent assez motivées néanmoins l'insuffisance d'adhérents nous conduira à fermer cette section à la rentrée prochaine..

L'AÏKIDO : Entraînements communs avec le club d'Eyguières; certains gradés ont participé à des stages à l'extérieur. 4 personnes sont maintenant concernées par le passage de la ceinture noire. Les manifestations conviviales organisées par la section ont rassemblé de nombreux pratiquants, ainsi que les familles et amis.

L'EVEIL ENERGETIQUE : Augmentation des inscriptions ; enrichissement des cours par des pratiques d'automassage, de massage, de kripalu Yoga (pratiques issues de l'Ayurvéda). Les activités proposées les Samedi et Dimanche ont, comme les années précédentes, rencontré un vif succès et seront reconduites sur la saison 2010-2011: stage sur un week-end entier de formation en massage ayurvédique, stages de formation en réflexologie plantaire, séances de rééquilibrage énergétique, stages de formation aux techniques énergétiques.

LE FORFAIT FORME : L'alliance agréable et stimulante de la gymnastique et de la musculation, a eu un peu moins de succès cette année au profit des tickets forme, nouveau en 2009 : où chacun a pu venir quand il veut, à son rythme et selon ses besoins et disponibilités! 10 adhérents en ont profité.

LE TIR A L'ARC : La section de tir à l'arc est animée cette année par Andréa HUAU et Cyril CASSEMICHE. Malgré les incidents de mai 2009 qui avaient entraîné le départ de Jessy et d'un grand nombre d'adhérents adultes, la section a gardé la majorité de ses jeunes. Nous privilégions donc depuis la rentrée des entraînements pour les enfants. A ce jour on compte plus de 25 adhérents très motivés dont quelques adultes. A chaque trimestre nous avons également accueillis 2 ou 3 enfants de l'école de sport. Les entraînements sont répartis le mardi soir et le samedi matin. Le créneau du vendredi soir est du tir libre pour les compétiteurs adultes. Affiliés à l'UFOLEP, des enfants et des adultes ont participé à des compétitions départementales. Cette année, nous avons mis en place un nouveau style de compétition de tir à l'arc réservée aux plus jeunes de la région que nous avons nommé la « kermesse des archers ». Cette rencontre sportive s'est déroulée sous forme de jeux autour du thème des chevaliers. Les enfants gagnaient des points et les échangeaient ensuite contre des cadeaux. Ce nouveau championnat ludique a été d'un grand succès. De ce fait nous pensons peut-être le réorganiser l'année prochaine. Andréa, grâce à l'aide du CLASSEC, a pu passer un certificat de qualification professionnelle « animatrice tir à l'arc ». En conclusion, nous sommes satisfaits de l'année encourue et souhaitons renouveler une nouvelle saison. Enfin nous déplorons uniquement l'incident récent, concernant les cadeaux restants de la kermesse qui nous ont été dérobés dans notre local.

LE TWIRLING : Cette saison, La section se porte très bien avec une bonne ambiance au sein des élèves ainsi qu'une relation parents/professeurs respectueuse. Sandra DAUX est arrivée 8^{ème} en 2 bâtons et 8^{ème} en catégorie senior au championnat d'Europe qui a eu lieu à Edimbourg en Ecosse. Quant à Marion SABATIER, en catégorie cadette, niveau championnat du monde, elle est arrivée 1^{ère} en solo 1 bâton, 1^{ère} en solo 2 bâtons et 1^{ère} en danse solo. Marjorie VIGNE : 3^{ème} en solo 1 bâton, 4^{ème} en solo catégorie supérieur senior à la compétition 7^{ème} coupe du millénaire OPEN INTERNATIONAL à Montargis en Novembre. Le gala de fin d'année se prépare bien mis à part 2/3 des élèves démotivées qui ont quitté la section et qui ne feront sûrement plus de sport à la rentrée.

L'ECOLE DE SPORTS : Les enfants de 4 à 8 ans, ont pu découvrir en 2009 3 sports différents dans l'année (2 en 2008). La répartition des inscriptions entre les activités sportives proposées est la suivante : Activités d'opposition (2 inscrits), Initiation multisports (8), Escalade (6), Handball (9), Full-Contact (9), Judo (8), Tir à l'arc (7), Twirling (5) et atelier cirque (7). Les activités se sont déroulées aux horaires normaux des sections : 1^{er} trimestre de Septembre à Décembre, 2^{ème} de Janvier aux vacances de printemps et 3^{ème} après les vacances d'avril à fin Juin 2010. 20 enfants se sont inscrits : 11 garçons et 9 filles contre 11 (8 garçons et 3 filles) en 2008 ! L'escalade ne souhaite plus reconduire l'école de sport l'année prochaine car cela génère trop de contrainte pour le groupe de grimpeurs à chaque changement de troupe : les nouveaux arrivant commencent à zéro donc un cours à 2 vitesses et moins de disponibilité pour les grimpeurs à l'année et quand enfin ils rejoignent le niveau du groupe, ils quittent l'activité et on recommence.

LE BADMINTON : un super bilan puisqu'il y a eu beaucoup de nouveaux inscrits. Tous les nouveaux se sont très bien intégrés : ils ont fait de gros progrès et on a maintenant du répondant en face de nous. C'est super sympa, bonne ambiance ...encore plus les soirs qui sont suivis d'un temps convivial. Bon bilan aussi pour le soir du Téléthon à refaire l'année prochaine.

L'INITIATION MULTISPORTS : Un peu moins d'adhérents en 2009 car certains se sont tournés, à juste titre, vers l'école des sports : 41 (dont 8 en école de sport). A Sibourg, moins d'enfants viennent de part l'ouverture du deuxième créneau au gymnase de Lançon ouvert en 2008. Un troisième cours, le jeudi, pourrait être envisagé à la rentrée prochaine à Lançon car toutes les demandes en fin de semaine n'ont pas pu être satisfaites. L'initiation au volley a pu être mise en place cette année, le tennis de table est envisagé en 2010. Comme chaque année, petites rencontres parents-enfants autour de jeux sportifs où les parents participent avec beaucoup d'acharnements et qui sont clôturés par un goûter pour le bonheur de tous, avant chaque période de petites vacances et en fin d'année.

LA GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN : Encore beaucoup de nouvelles adhérentes cette année, plus d'hommes et nouveau : des couples, des pré-adolescentes avec leurs mamans ! Des anciennes qui reviennent avec plaisir ! Cependant, malgré une stabilisation du nombre des inscrits (93 en gym, forfait et tickets forme confondus) les cours du mardi et du jeudi de 9h15 à 10h30 ont du fermer. Des cours toujours variés sont proposés pour tous les niveaux de pratiques et tous les goûts : plus de « Fitness » avec du body combat, bodysculpt, bobyump... En 2010, des cours mélangeant du bobyvive, bobybalance (LESMILLES), Pilates sont prévus. Pour clôturer l'année, la section gymnastique rencontrera l'aïkido et le Ju-Jitsu sur les tatamis et la soirée se prolongera par un apéritif dînatoire convivial.

L'ESCALADE : Beaucoup de sorties à la journée annulées pour cause de mauvais temps et un dernier trimestre très chargé pour essayer de rattraper tout cela. Même si les adhérents en ont assez de grimper sur la résine et s'impatientent de tâter du cailloux, le moral est bon et la fréquentation du mur aussi : On essaie de garder la motivation en attendant les beaux jours.

LE JU-JITSU : Bilan positif pour cette saison où l'activité a vu son nombre d'adhérents augmenter. De plus, l'ambiance au sein du groupe reste excellente. A noter le regroupement une fois par trimestre des adhérents judo et Jujitsu du Classec, des judokas de Grans et de Pelissanne qui se clôture par un apéritif convivial!

LE FULL-CONTACT et LE SAMBO : Très bonne année avec toujours autant d'adhérents, beaucoup d'enfants, qui ont plaisir à venir aux cours. Le self défense plaît beaucoup, surtout à la gente féminine. Succès des stages Self défenses proposés à toutes les adhérentes du CLASSESEC. **Le Sambo** continue doucement sa progression avec des jeunes personnes intéressantes et motivées.

LE HANDBALL : La section handball compte à ce jour près de 90 adhérents de 5 à 50 ans. Cette année aura vu l'engagement de bénévoles et la création d'un bureau. Nous nous réjouissons d'une constante évolution de notre effectif, ce qui ne peut que motiver toutes nos bonnes volontés et nourrir nos ambitions. Pour sa première année, notre équipe -16 ans féminine (seule à ce jour inscrite en compétition) fait un parcours plus qu'honorable. Nous avons le souhait et l'envie, d'engager la saison prochaine, plusieurs équipes en championnat: Prim'hand, -12 ans, -14 ans garçons, -16 ans filles et équipes adultes. Et si la demande est forte et les effectifs le permettent, pourquoi ne pas engager d'autres catégories en féminines comme en masculines. Notre but reste l'amour du sport et la satisfaction des petits comme des grands au sein de notre section.

LA MUSCULATION : Bilan positif tant au plan de l'effectif que de l'ambiance où règne une émulation saine et positive. Par ailleurs la salle nouvellement équipée nécessiterait un complément de petit matériel. Cependant, toutes les demandes n'ont pas pu encore être satisfaites par manque de place certain soir : la salle ne pouvant accueillir plus d'adhérents. En mode libre, les adhérents ne respectent pas toujours le règlement concernant la prise des clés et le dépôt de la carte à l'accueil du CLASSESEC : ce qui est regrettable pour le contrôle et la sécurité des présents.

LE JUDO ET L'ACTIVITE D'OPPOSITION : La section judo compte aujourd'hui 104 adhérents, du baby judo aux adultes. Les baby judo et les pré-poussins ont participé à 3 animations dont la dernière se déroulera le 12 juin à PELISSANNE. Les poussins ont participé aux animations fédérales et leur dernière compétition aura lieu aussi le 12 juin. Pour les benjamins, ils ont participé au challenge départemental organisé par la fédération de judo. Certains ont brillé en deuxième et troisième place : Marion FIANDRA, Baptiste SAMAT, Philippe MAÏLLIS, DUPUY Florent et nous avons Alexis LA CASA, Nicolas MARTIN et Baptiste SAMAT qui ont participé à un tournoi international à MIONS. Alexis La Casa a passé deux tours et perd en quart de final, très belle performance. Enfin, la section adultes: Laurent ZEMMA prépare les Katas pour la ceinture noire et BONNET Marc Prépare les katas pour le troisième Dan pour le passer le 20 Mai 2010. Pour finir en beauté, le Mercredi 2 juin se déroulera le cours avec les parents et les remises des ceintures. Bravo à tous!!!!

LE TENNIS : Nombre d'adhérents record pour la saison 2010 avec plus de 250 membres... fortement aidé, il est vrai, par la livraison de 2 nouveaux cours de tennis inaugurés dès la rentrée associative. 25 équipes engagées dans divers championnats régionaux et départementaux, plus de 130 jeunes tous les mercredis. Nouvel objectif pour 2011 : Attendre un nombre d'adhérents avoisinant les 300 !

LE YOGA : Cette année encore, l'accent a été mis sur la possibilité de donner à chaque adhérent des « outils » pour palier, améliorer, voir soulager certaines difficultés physiques ou mentales avec des exercices de concentration mentale, de détente mis en place avec bénéfices afin d'amener chacune au silence intérieur ou à un apaisement des tensions. Les 2 professeurs (Sylvie et Richard) permettent aux adhérents une pratique et une approche différentes, renforcées par les stages organisés tout au long de l'année.

LA RANDONNEE PEDESTRE : : 15 sorties avec 2 annulations par cause de mauvais temps ; 1 sortie à la neige en raquettes ; 1 en fin d'année à LAGRAND : randonnée dans les gorges de la Méouge-Hautes Alpes ; 4 réunions portant sur l'organisation des diverses activités (Téléthon, neige, sortie de fin d'année, soirée de clôture de la saison). Très bon comportement relationnel, excellent respect des règles de discipline et de l'environnement des membres de la section. Sur un total de 52 inscriptions, le taux de participation est de 44.25 %, le nombre de kilomètres parcourus est de 222 km et le dénivelé de 8290 m. Pour pouvoir perdurer, la section randonnée a besoin de se doter de nouveaux encadrants... alors, inspiré ?

LES ACTIVITES CULTURELLES

Le CLASSEC propose 21 activités culturelles, afin de vous permettre d'exprimer une âme d'artiste, ou encore des émotions à travers des activités musicales, de danses, des ateliers couleurs, du théâtre ou des ateliers linguistiques.

LE SOLFÈGE : Effectifs d'élèves par cours trop élevés (plus de 6). En rapport avec rapport avec l'hétérogénéité des niveaux d'un même cours. Les classes étant constituées en fonction de critères d'horaires et non de niveaux : cela n'est d'ailleurs pas à remettre en cause. N'étant pas un conservatoire : il est préférable de rester « arrangeants » avec les parents. Mais aussi en rapport avec l'espace de la classe de cours (6 places en se serrant face au tableau), dès qu'un élève ou deux amènent leur instrument (guitare, violoncelle...) l'espace manque. Solution proposée : avoir un ou deux créneaux supplémentaires pour obtenir un nombre maximum de 6 élèves par cours. Pour ce qui est du solfège adulte : Demande croissante de la part des adhérents. Envisager aussi l'ouverture d'un créneau « journée » et/ou « soir ». Le gala est jugé un peu trop long pour les petits : ce qui est regrettable pour certains élèves de ne pouvoir jouer qu'un morceau.

L'INITIATION MUSICALE : Très bonne année, chacun évoluant à son rythme dans la joie et le plaisir de découvrir les principes musicaux. Les adhésions se maintiennent. L'activité a toute sa place dans le cursus musical de l'enfant

LA GUITARE : L'achat de petit matériel serait à envisager : quelques partitions, un ampli voix guitare, une guitare enfant. Ce matériel resterait à l'école afin de pouvoir effectuer des prêts, une démo, une répétition. Il faudrait améliorer l'éclairage surtout l'hiver car trop sombre ainsi que le chauffage trop petit pour la classe, 18 ° en décembre. Une activité avec toujours autant de guitaristes qui a démarré il y a dix ans, dynamique et attrayante pour les personnes qui y participent. Préparation pour l'audition de Juin.

LES PERCUSSIONS AFRICAINES : Les adhérents sont un peu moins nombreux mais ceux de l'année dernière reviennent toujours. Tous ont appris 3 rythmes complets et 2 autres sont en ébauches, peut-être pour la fin d'année : Brek, accompagnement. Une personne joue du dundun, cœur du rythme, plus grave. Autres rythmes joués : sangbang (médium), kenkeni (aigu). Le djembé se joue en accompagnement et en solo. Les adhérents apprennent comment se déroule un rythme africain, la signification et le moment où il est joué : Baptême, fête populaire...

LE PIANO : Très bon bilan. Elèves assidus, motivés dans l'ensemble.

LA BATTERIE : Le Bilan de l'année est bon : il y a plus d'élèves. Les niveaux sont débutant, moyen, semi pro. Les cours se divisent en deux parties : 1ère Partie théorique avec une méthode de batterie (Dante Agostini), 2ème Partie pratique jouée sur un morceau de musique.

LA DANSE CLASSIQUE : La saison est très positive : les cours sont pleins, tous les enfants qui se sont inscrits ont participé à l'ensemble de l'année de danse. Après un creux du niveau de danse classique, nous voilà à la hausse avec trois cours de classique et cela laisse présager pour l'année prochaine une rentrée où l'on pourra redémarrer un cours de pointe. Les cours publics de fin décembre 2009 ont remporté un franc succès et la participation au spectacle de fin d'année s'annonce bien.